







# REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

## GUÍA RÁPIDA 2016



	LO QUE UD DEBE HACER
<p>¿RESPONDE? RESPIRA?</p> 	<p>¿RESPONDE? LLAMAR Y SACUDIR LOS HOMBROS: <u>NO RESPONDE</u></p> <p>MIENTRAS TANTO</p> <p>VEA SI RESPIRA: <u>NO RESPIRA</u> o <u>NO RESPIRA NORMAL</u></p> <p>DIAGNOSTICO: <b>PCR</b></p> <p>(PARO CARDIO-RESPIRATORIO)</p>
	<p>PIDA AYUDA: ACTIVE SEM</p> <p>PIDA DEA: SI ESTÁ DISPONIBLE EN EL LUGAR</p> <p>COMIENCE CON LA RESUCITACIÓN BÁSICA: <b>C A B</b></p>
<p>CIRCULACIÓN</p> 	<p>COMPRESIONES TORÁICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● PACIENTE BOCA ARRIBA, EN EL SUELO, DESCUBRA EL PECHO.</li> <li>● UD ARRODILLADO AL LADO DEL PACIENTE</li> <li>● COLOQUE EL TALON DE UNA MANO EN EL CENTRO DEL TÓRAX, SOBRE EL ESTERNÓN.</li> <li>● APOYE SU OTRA MANO ENCIMA DE LA PRIMERA Y LEVANTE LOS DEDOS.</li> </ul>

	<p>POSICIÓN CORRECTA PARA HACER</p> <p>LAS COMPRESIONES TORÁCICAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• INCLÍNESE SOBRE EL PACIENTE: SUS HOMBROS DEBEN QUEDAR ENCIMA DE SUS MANOS.</li> <li>• ESTIRE LOS CODOS, LA FUERZA DEBE HACERLA DESDE SU CADERA</li> </ul>
	<p>COMPRIMA FUERTE Y RÁPIDO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPRIMA AL MENOS 5 cm (NO MÁS DE 6cm)</li> <li>• COMPRIMA EL TÓRAX ENTRE 100 y 120 VECES POR MINUTO.</li> <li>• ENTRE CADA COMPRESIÓN DEJE QUE EL TÓRAX VUELVA A SU POSICIÓN DE REPOSO.</li> <li>• INTERRUMPA LO MENOS POSIBLE LAS COMPRESIONES (MENOS DE 10 seg)</li> <li>• SI ESTÁ ENTRENADO HAGA CICLOS DE 30 COMPRESIONES Y ALTERNE CON DOS INSUFLACIONES.</li> </ul>
	<p><b>A</b>BRA LA VÍA AÉREA</p> <p>COLOQUE UNA DE SUS MANOS EN LA FRENTE DEL PACIENTE.</p> <p>COLOQUE LOS DEDOS INDICE Y MEDIO EN EL MENTON DEL PACIENTE Y LEVANTE LA MANDÍBULA</p>



## **B** VENTILACIÓN

- DESLICE LA MANO QUE TENÍA EN LA FRENTE Y OCLUYA LA PARTE BLANDA DE LA NARIZ.
- MANTENGA HIPEREXTENDIDA LA CABEZA CON LOS DEDOS QUE TIENE EN EL MENTÓN.
- HAGA UN SELLO HERMÉTICO CON SU BOCA ALREDEDOR DE LA BOCA DEL PACIENTE.
- INSUFLE (SOPLA) EL AIRE SUFICIENTE PARA QUE SE ELEVE EL TÓRAX DEL PACIENTE, DURANTE 1 SEGUNDO.
- LEVANTE LA CARA, DEJE SALIR EL AIRE DEL PACIENTE
- INSUFLE (SOPLA) NUEVAMENTE



CONTINÚE HACIENDO CICLOS DE 30 COMPRESIONES Y DOS INSUFLACIONES

**C**

**A**

**B**

HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA

CON EL DEA

Ó LA EMERGENCIA MÉDICA

---

SI OTRA PERSONA TRAE EL DEA, UD DEBE CONTINUAR LA RCP SIN INTERRUMPIRLA HASTA QUE LOS PARCHES ESTÉN COLOCADOS EN EL PECHO DESNUDO DEL PACIENTE



### ABRA EL DEA Y SIGA SUS INDICACIONES

- RETIRE LA CAPA PROTECTORA DE UN PARCHE Y COLOQUELO SOBRE EL TÓRAX DEL PACIENTE TAL CUAL MUESTRA SU FIGURA, LUEGO COLOQUE EL SEGUNDO PARCHE.
- NO TOQUE AL PACIENTE MIENTRAS EL DEA ANALIZA EL RITMO (SE LO VA A SOLICITAR!)

- 1.- **SI EL CHOQUE ESTÁ INDICADO** EN ESE PACIENTE EL DEA LE ADVERTIRÁ QUE SE ESTÁ CARGANDO...
- CUANDO COMPLETE LA CARGA, LE INDICARÁ QUE APRIETE EL BOTÓN DE CHOCAR!
- **DEBE UD ASEGURARSE DE QUE NADIE ESTÉ EN CONTACTO CON EL PACIENTE, ANTES DE APRETAR EL BOTÓN DE CHOQUE!**
- ENSEGUIDA RECOMIENCE CON LA RCP: 30 COMPRESIONES TORÁDICAS Y 2 INSUFLACIONES, HASTA QUE EL DEA QUIERA ANALIZAR EL RITMO NUEVAMENTE o LLEGUE LA EMERGENCIA MÉDICA.

- 2.- **SI EL CHOQUE NO ESTÁ INDICADO** EN ESE PACIENTE, EL DEA SE LO ADVERTIRÁ Y LE INDICARÁ QUE **RETOME LA RCP: C A B: 30 COMPRESIONES/2 INSUFLACIONES.** HASTA QUE EL DEA QUIERA ANALIZAR EL RITMO NUEVAMENTE o LLEGUE LA EMERGENCIA MÉDICA